

CAMPAÑA 2023  
Del 5 al 15 de Octubre

#OFRECÉCUIDADOS



"Mejores vidas  
con más Derechos"



La campaña de las madres de hijxs con discapacidad  
**Seguila en Instagram: [emiruiz.movimientosvitaales](https://www.instagram.com/emiruiz.movimientosvitaales)**

*emi ruiz*  
MOVIMIENTOS VITALES



Red de Mujeres  
**HACER VIDAS  
CUIDANDO**

CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados

"Mejores vidas con más Derechos"



 emiruiz.movimientosvtales

*emi ruiz*  
MOVIMIENTOS VITALES



Red de Mujeres  
**HACER VIDAS  
CUIDANDO**

**CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados**

*"Mejores vidas con más Derechos"*

## **Sueño**

Dormimos con un solo ojo, velando sueños frágiles. Intentamos medicina, música y ungüentos. Intentamos convivir con apoyos externos a la familia en un cronograma de turnos que nunca termina de acomodarse. Las noches son de vigilia y alerta permanente. No dormir bien durante años conlleva un cansancio infinito, un malhumor que no tenemos permitido socialmente y un condicionante severo para el desarrollo de los demás aspectos de la vida.

**Necesitamos compartir el cansancio y el descanso.**

**Seguila en Instagram: [emiruz.movimientovitales](https://www.instagram.com/emiruz.movimientovitales)**

# CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados

"Mejores vidas con más Derechos"



 emiruiz.movimientosvital

*emi ruiz*  
MOVIMIENTOS VITALES



Red de Mujeres  
**HACER VIDAS  
CUIDANDO**

**CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados**

*"Mejores vidas con más Derechos"*

## **Fila**

Lleguemos tarde o temprano a la fila siempre hay larga espera. Lo necesario para que la vida siga su curso no está a la mano, debe ser gestionado.

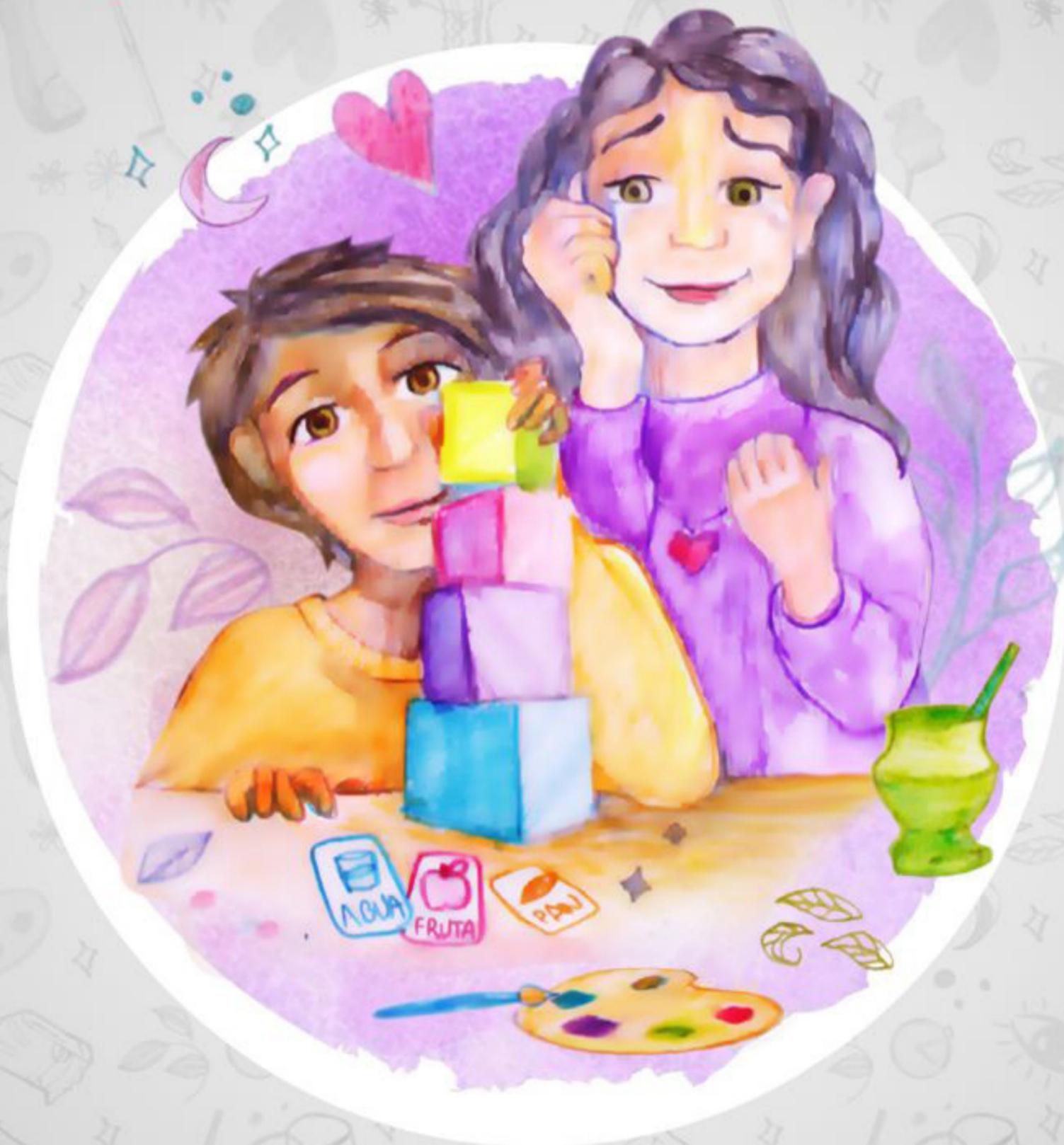
A la enorme lista de trabajos, preocupaciones y alertas cotidianas se suma la burocracia de un sistema hostil que nos enreda y nos atrapa. Cuidar también es ocuparnos de no olvidar turnos o hacerlos coincidir.

Siempre turnos para otrxs, nunca para nosotras.

**Cada gesto amable nos alivia  
y nos facilita la vida.**

**Seguila en Instagram: [emiruiz.movimientosvital](https://www.instagram.com/emiruiz.movimientosvital)**

**CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados**  
*"Mejores vidas con más Derechos"*



 [emiruiz.movimientosvital](https://www.instagram.com/emiruiz.movimientosvital)

*emi ruiz*  
MOVIMIENTOS VITALES



Red de Mujeres  
**HACER VIDAS  
CUIDANDO**

# CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados

## "Mejores vidas con más Derechos"

### Logro

Después de mucho tiempo dedicado y de un trabajo minucioso, de asistir a las terapias y de transformar la casa y la vida en estímulos para mejorar, un día llega el gran logro.

¡La alegría y la emoción es enorme!

Aunque las formas de medir los hitos del desarrollo nos hagan sentir lejos en las consultas médicas, los avances particulares, cuando ocurren, nos conmueven profundamente.

Son conquistas que le dan sentido a todo el esfuerzo, **son nuestra celebración y nos encantaría compartir estas emociones.**



**Seguila en Instagram: [emiruiz.movimientosvital](https://www.instagram.com/emiruiz.movimientosvital)**

**CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados**  
*"Mejores vidas con más Derechos"*



 [emiruiz.movimientosvital](https://www.instagram.com/emiruiz.movimientosvital)

*emi ruiz*  
MOVIMIENTOS VITALES



Red de Mujeres  
**HACER VIDAS  
CUIDANDO**

**CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados**

*"Mejores vidas con más Derechos"*

## **Cuerpo**

Ya no entran en nuestro regazo, nos doblan en tamaño y fuerza. Aun así abrazamos, en un cuerpo a cuerpo desigual.

Somos nido, sostén, contención en las crisis, calma, lugar seguro, reinicio día tras día.

Les amamos profundamente, nos alivia poder ofrecerles calma y **nos gustaría compartirlo para que sea más liviano.**



**Seguila en Instagram: [emiruiz.movimientosvital](https://www.instagram.com/emiruiz.movimientosvital)**

# CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados

*"Mejores vidas con más Derechos"*



 emiruiz.movimientosvital

*emi ruiz*  
MOVIMIENTOS VITALES



Red de Mujeres  
**HACER VIDAS  
CUIDANDO**

**CAMPAÑA 2023 | #OfreceCuidados**

*"Mejores vidas con más Derechos"*

## **Derechos**

Impulsamos la campaña Ofrecé Cuidados para que más personas nos vean. Para defender nuestros derechos: A no relegarnos. A ser cuidadas. Al ocio, al proyecto personal. A no ser cuidadoras exclusivas. A que se reconozca el cuidado como trabajo. A alternar la tarea con otros que cuidan, nos cuidan. Al amor en todas las formas. A ser parte de la trama, a no quedar fuera.

**¡Feliz día a quienes maternan y cuidan de todas las formas posibles!**



**Seguila en Instagram: [emiruiz.movimientosvital](https://www.instagram.com/emiruiz.movimientosvital)**